

HALUATKO PARANTAA TEKNIIKKAA JA TULOKSIASI?

Jos pelikaverisi vie sinulta säännöllisesti pullakahvit tai pilsnerit, niin nyt olisi oiva tilaisuus saada tilanteeseen muutos.

KEILAILUVALMENNUSTA 21.2.

Suomen Keilailuliiton nuorisovalmentaja Jussi Turtiainen tulee torstaina 21.2. opastamaan keilaajia modernin keilailutekniikan saloihin ja oman tekniikan parantamiseen. Tilaisuus järjestetään radoilla klo 18-21, jona aikana kuvataan jokaisen osallistujan suoritus ensin takaa ja lopuksi vielä heittokäden puolelta. Sen jälkeen tehdään lyhyt yksilöllinen analyysi jokaisen suorituksesta. Analyysin aikana muut harjoittelevat pelitaitoja ja paikkaamista mielekkään harjoituksen avulla.

Tilaisuuden jälkeen kaikki videot löytyvät muistitikulta hallilta. Omia tikkuja voi ottaa myös mukaan, jos haluaa videonsa itselleen samantien.

Ilmoittautumiset 14.2.2013 mennessä.
MUKAAN MAHTUU 12 NOPEINTA!

Hinta 55 EUROA



RAUHALAHTI

BOWLING